

Notas sobre Psicoterapia, Oficio y Técnica

Por Gonzalo Fuentes Coiana

El Oficio en la Filosofía

Eduardo Nicol, en su artículo "Del Oficio", reflexiona sobre el significado de la palabra "oficio" cuando se relaciona con la filosofía. Aunque solemos atribuir mayor rango a las profesiones intelectuales, Nicol argumenta que la filosofía es tanto una profesión como un oficio. Para él, el oficio implica repetición y ejercicio comunitario, mientras que la profesión se ejerce por vocación. [La filosofía, por su parte, se ejerce por amor a la sabiduría \(philosophia\) y es un oficio profanable, donde la comunidad de filósofos desempeña un papel importante](#)¹.

En resumen, algunos filósofos han explorado el concepto de oficio desde diversas perspectivas. [Si deseas profundizar en este tema, te recomiendo consultar las obras de Aristóteles, quien abordó la relación entre arte y técnica en su concepto de "tekhné" \(que luego se tradujo como "ars" en la escolástica medieval\)](#)². [Además, puedes explorar cómo Adam Smith discutió la especialización en el trabajo y la importancia de la repetición en la producción de bienes y servicios](#)³.

Aristóteles y la tekhné

Aristóteles, uno de los filósofos más influyentes de la historia, abordó el concepto de "tekhné" (a menudo traducido como "arte" o "técnica") en su obra. La tekhné es un término que se refiere a la habilidad o destreza adquirida a través de la práctica y la experiencia. Aquí hay algunos aspectos clave relacionados con la tekhné según Aristóteles:

1. Definición de Tekhne:

- Aristóteles consideraba la tekhné como una forma de conocimiento práctico y aplicado. No se limitaba al mero conocimiento teórico, sino que implicaba la capacidad de hacer algo con habilidad.
- La tekhné abarcaba diversas áreas, como la artesanía, la medicina, la música, la arquitectura y otras disciplinas prácticas.

2. Relación con la Experiencia:
 - Aristóteles sostenía que la tekhnē se adquiere a través de la experiencia y la repetición. No es un conocimiento innato, sino algo que se desarrolla con la práctica constante.
 - La tekhnē se basa en principios racionales y reglas específicas, lo que la diferencia de la mera habilidad empírica.
3. Diferencia entre Tekhnē y Phronesis:
 - Aristóteles también distinguió entre la tekhnē y la “**phronesis**” (sabiduría práctica o prudencia).
 - Mientras que la tekhnē se centra en habilidades técnicas y específicas, la phronesis implica la capacidad de tomar decisiones morales y éticas adecuadas en situaciones concretas.
4. Ejemplo de Tekhnē:
 - Un ejemplo clásico de tekhnē es la habilidad de un carpintero para construir una silla. Esta habilidad se adquiere a través de la práctica, el conocimiento de las herramientas y las técnicas específicas.

El concepto de Oficio en la religión

1. Origen Histórico:
 - El término “**oficio**” proviene del latín “**officium**”, que significa “**deber**”, “**servicio**” o “**función**”.
 - En el contexto religioso, se refiere a las **acciones litúrgicas** y **ceremonias** que se llevan a cabo en honor a lo divino.
2. La Misa Cristiana:
 - En la Iglesia Católica y otras denominaciones cristianas, la Misa es el **acto litúrgico central**.
 - Se le llama “**Santa Misa**” en la Iglesia Católica y “**Divina Liturgia**” en las Iglesias orientales.
 - La Misa es una **celebración sagrada** en memoria del **sacrificio de Jesucristo** en la Cruz.
3. Significado del Término:
 - La palabra “**oficio**” implica un **deber sagrado** que se realiza en servicio a Dios y a la comunidad de creyentes.
 - La Misa es considerada el **oficio más elevado** en la Iglesia Católica y otras tradiciones cristianas.
4. Otros Rituales Religiosos:

- En otras religiones, como el **judaísmo**, el **islam** o el **hinduismo**, también existen rituales y ceremonias que se denominan “**oficios religiosos**”.
- Estos rituales pueden incluir oraciones, sacrificios, lecturas sagradas y otros actos de culto.

El Oficio en la Psicoterapia: el abordaje desde el Psicoanálisis sobre el rol del Analista

1. El Psicoanalista como Oficio:

- El **psicoanalista** es un profesional que se dedica al tratamiento psicoterapéutico basado en los principios del **psicoanálisis**.
- Su **oficio** implica habilidades específicas, como la escucha atenta, la interpretación y la comprensión profunda del mundo interno del paciente.
- [El psicoanalista trabaja con la palabra como herramienta principal, investigando y explorando el inconsciente del paciente1.](#)

2. La Relación Analítica como Oficio:

- El **oficio del psicoanalista** implica establecer una relación analítica con el paciente.
- La **transferencia**, la **interpretación** y la **atención a los procesos inconscientes** son aspectos fundamentales de este oficio.
- [El psicoanalista debe ocupar un lugar específico en el proceso terapéutico para facilitar la exploración profunda y la transformación del paciente1.](#)

3. Innovaciones de Winnicott:

- **Donald Winnicott**, un destacado psicoanalista, introdujo conceptos novedosos en la práctica del psicoanálisis.
- Winnicott enfatizó la importancia de que el **analista ocupe el lugar del objeto de uso** en la relación analítica.
- [Esta perspectiva destaca la autenticidad y la genuinidad del analista como parte esencial del proceso de curación1.](#)

Los aportes de Winnicott...

Resumen del artículo “El Oficio de Analista en Psicoanálisis: De Freud a Winnicott”

En el artículo “El Oficio de Analista en Psicoanálisis: De Freud a Winnicott”, la autora Julieta Bareiro examina las particularidades del trabajo analítico desde los inicios de Freud hasta las contribuciones innovadoras de Winnicott. El objetivo es comprender

cómo el psicoanalista ejerce su oficio y cómo las teorías y prácticas han evolucionado a lo largo del tiempo.

Aquí están los puntos clave del artículo:

1. Continuidad Histórica:

- Bareiro rastrea la evolución de conceptos fundamentales del psicoanálisis, como la **transferencia**, el **análisis** y la **interpretación**.
- Estos conceptos, desarrollados por Freud, siguen siendo relevantes en la práctica clínica actual.

2. Innovaciones de Winnicott:

- Winnicott, un destacado psicoanalista inglés, aportó ideas frescas y originales al campo.
- Su enfoque se centra en la **relación analítica** y la importancia de la **autenticidad** del analista.
- Winnicott propuso que el analista debe ocupar el **lugar del objeto de uso** en el proceso terapéutico.

3. El Lugar del Analista:

- Winnicott desafió la idea de que el analista debe ser una figura distante y neutral.
- En cambio, sugirió que el analista debe ser **genuino y auténtico**, ocupando un lugar activo en la relación con el paciente.

4. Fin del Análisis:

- Winnicott también influyó en la comprensión del **fin del análisis**.
- Propuso que el análisis no debe prolongarse indefinidamente, sino que debe tener un **momento de cierre** cuando el paciente haya alcanzado un nivel satisfactorio de desarrollo personal.
-

El oficio del Psicoterapeuta desde la Clínica Cognitivo Comportamental (CC)

Relaciones entre el concepto de Oficio y el de Psicoterapeuta en la corriente Cognitivo Comportamental

La corriente Cognitivo Comportamental (CC) ha sido influyente en la psicoterapia desde sus inicios hasta la actualidad. A continuación, destacaré las relaciones establecidas entre el oficio del psicoterapeuta y los principios de la CC, enfocándome en autores relevantes:

1. Aaron T. Beck:
 - Beck, uno de los fundadores de la CC, desarrolló la **terapia cognitiva**.
 - Su enfoque se centra en la identificación y modificación de **pensamientos disfuncionales** que afectan las emociones y el comportamiento.
 - Beck considera que el **psicoterapeuta** debe ser un **colaborador activo** en el proceso terapéutico, guiando al paciente hacia una reestructuración cognitiva.
2. Albert Ellis:
 - Ellis, creador de la **terapia racional emotiva conductual (TREC)**, también es relevante en la CC.
 - Su enfoque se basa en la identificación y cambio de **creencias irracionales** que generan malestar emocional.
 - Ellis considera que el **psicoterapeuta** debe ser un **educador** que ayude al paciente a cuestionar y modificar sus patrones de pensamiento.
3. Donald Meichenbaum:
 - Meichenbaum, otro destacado autor en la CC, desarrolló la **terapia cognitivo conductual centrada en el cliente**.
 - Su enfoque se basa en la **autorregulación** y la **autoinstrucción**.
 - Meichenbaum considera que el **psicoterapeuta** debe ser un **facilitador** que ayude al paciente a desarrollar habilidades de afrontamiento y resolución de problemas.
4. Principios Comunes:
 - En general, la CC enfatiza la **colaboración activa** entre el psicoterapeuta y el paciente.
 - El **oficio del psicoterapeuta** en la CC implica habilidades específicas, como la **evaluación funcional**, la **planificación de intervenciones** y la **evaluación de resultados**.

Tekhné, Oficio, Psicoterapia

1. Tékhne:
 - **Definición:** La **tékhne** se refiere a la habilidad o destreza adquirida a través de la práctica y la experiencia en un campo específico.
 - **Origen:** El término proviene de la antigua Grecia y se relaciona con la artesanía, la técnica y la habilidad manual.

- **Ejemplo:** Un carpintero que construye una silla utiliza su **tékhne** para lograr un resultado preciso y funcional.
2. Oficio:
- **Definición:** El **oficio** implica una ocupación o profesión que requiere habilidades específicas y se desarrolla a lo largo del tiempo.
 - **Características:** El **oficio** implica repetición, práctica constante y la adquisición de conocimientos técnicos.
 - **Ejemplo:** El **psicoterapeuta** ejerce su **oficio** al trabajar con pacientes para mejorar su bienestar mental.
3. Psicoterapia:
- **Definición:** La **psicoterapia** es un proceso terapéutico que busca aliviar el sufrimiento emocional y mejorar la salud mental.
 - **Enfoque:** Los **psicoterapeutas** utilizan técnicas específicas basadas en teorías psicológicas para ayudar a los pacientes a comprender sus pensamientos, emociones y comportamientos.
 - **Objetivo:** La **psicoterapia** busca promover el cambio, la adaptación y el crecimiento personal.

En resumen, el psicoterapeuta ejerce su oficio al aplicar principios y técnicas específicas en el contexto de la psicoterapia, utilizando su tékhne para guiar/acompañar a los pacientes en su desarrollo y análisis. .